

---

# TASTY DAYS

är kokboken för alla som tycker om att laga god och spännande mat men som inte alltid har tid att tillbringa timmar vid spisen. Rätterna är ordnade efter tillagningstid i ett flikssystem som gör att den som har ont om tid på ett ögonblick kan slå upp ett läckert och snabblagat recept. För lite mer avslappnade och lediga sammanhang finns recept som innehåller fler ingredienser och moment. Gemensamt för dem alla är att de är lättlagade och präglade av författarens vidsträckta kulinariska resor över hela världen.

Kapitlet *Fisk & skaldjur* innehåller t ex en ostron- och baconomelett som svängs ihop på 10 minuter, klassisk musselsoppa och en baconinlindad marulk som tillbringar en halvtimme i ugnen. I *Vegetariskt & Sallader* kan man botanisera bland härligt fräscha råvaror och hitta spåda grönsaker på grekiskt vis eller en doftande grönsaksgryta från Provence. *Kött*-kapitlet bjuder på såväl raffinerade kalvrätter som kryddhett fläsk från Jamaica, medan *Dessertes* frestar med allt från en superenkel chokladkräm till en imponerande apelsinsufflé.

Andy Harris grundade *Jamie magazine*, Jamie Olivers nya och succéartade mat- och resetidsskrift som utkommer i nästan 50 länder. Hans karriär inleddes i England på bl a Vogue och Elle innan han i slutet av 90-talet flyttade till Australien och USA, där han var en förgrundsgestalt på *Williams-Sonoma Taste* och *Gourmet Traveller and Wine* med flera berömda tidskrifter. Andys kulinariska kunskaper har utnyttjats i en mängd olika sammanhang, från en miljonärs överdådiga 5-dagarsfest för 200 personer på den grekiska paradisiön Santorini till att skapa maten för Baz Luhrmanns film *Australia*. Flera TV- och bokprojekt tillsammans med Jamie Oliver är också på gång.

---



THE BEARDED LADY  
the fine art of books

www.thebeardedlady.se  
ISBN: 978-91-86623-11-1



---

## TASTY DAYS

FISK & SKALDJUR  
VEGETARISKT & SALLAD  
KÖTT  
DESSERTER  
*Enkla recept på 10, 20 och 30 minuter*



Andy Harris  
♦  
Foto  
David Loftus



THE BEARDED LADY  
the fine art of books

---

# TASTY DAYS

FISK & SKALDJUR • VEGETARISKT  
& SALLAD • KÖTT • DESSERTER

*Enkla recept på 10, 20 och 30 minuter*

Andy Harris - Foto David Loftus

---



THE BEARDED LADY  
the fine art of books